



## Celitin

- » ÚPRAVA METABOLISMU TUKŮ (CHOLESTEROLU)
- » PREVENCE ATEROSKLERÓZY A INFARKTU
- » ZLEPŠENÍ PAMĚTI, AKTIVACE MYSLI
- » POTÍŽE SPOJENÉ SE STÁŘÍM
- » STRES, ÚNAVA, VYČERPÁNÍ
- » PODPORA KVALITY VLASŮ A NEHTŮ

Tento výrobek je schválen jako doplněk stravy. Není lékem, nelze jej za předepsané léky zaměňovat ani nemá schválené léčivé účinky.

**Celitin je bioinformační přípravek obsahující kombinaci lecitinu a extraktu z Ginkgo biloby. Příznivě ovlivňuje především mozkovou činnost, složení krve a cévní systém.**

**Bioinformace** jsou frekvence, které napodobují řídící impulzy podkorových center mozku, regulujících vegetativní nervovou soustavu a činnost vnitřních orgánů. Jejich působením dochází k vyrušení negativních informací a vyvolávání zpětného regeneračního procesu.

### Účinky a použití Celitinu

- » zlepšuje průtok krve mozkem, okysličení mozkových buněk a mozkové funkce – paměť, plánování, soustředění, pozornost a učení
- » chrání a vyživuje pouzdra nervových vláken
- » pomáhá předcházet únavě a vyčerpání, zvyšuje odolnost vůči stresu a pomáhá při úzkostných a depresivních stavech
- » vhodný doplněk léčby Parkinsonovy a Alzheimerovy choroby, senility, demence a poruch paměti
- » pomáhá při migrenózních bolestech hlavy
- » zlepšuje kvalitu spánku
- » podporuje prokrvování, příznivě působí na srdce a krevní oběh
- » brání vzniku krevních sraženin, preventivně působí proti ateroskleróze, trombóze, mrtvici a infarktu, reguluje krevní tlak
- » upravuje hladinu cholesterolu v krvi, příznivě ovlivňuje metabolismus tuků
- » ovlivňuje kvalitu nehtů a vlasů, zabránuje vypadávání vlasů a tvorbě lupů
- » zlepšuje kvalitu kůže a sliznic
- » je vhodný u poruch sluchu, rovnováhy a zraku
- » působí při odbourávání žlučových kamenů a nemozech jater (včetně ztukovění jater)
- » pomáhá při astmatu
- » vhodný doplněk u kloubních potíží

### Energetické působení Celitinu podle principů TČM

Celitin ovlivňuje především energetickou dráhu srdce, osrdečníku, tří zářičů (tří ohnišť), jater a tlustého střeva.

## Složení Celitinu

**Lecitin** je látka tukové povahy (fosfatidylcholin). Nachází se ve všech buňkách lidského těla, kde se účastní životně důležitých pochodů. Významný je jeho vliv na metabolismus cholesterolu. Přeměňuje škodlivý cholesterol na neškodný, a tím pomáhá předcházet ateroskleróze a srdečnímu infarktu. Využívá se u cukrovky, poruch jater, problémů se žlučníkovými kameny a glaukomu.

Nervové a mozkové buňky vyžadují velké množství fosfatidylcholinu k opravě a údržbě, potřebné k zachování své struktury a svých funkcí. Fosfatidylcholin vyživuje pouzdra nervových vláken a je hlavním zdrojem acetylcholinu, látky přenášející nervové impulzy. Stárnutí způsobuje oslabení nervových spojů a větvení a sniže hladinu takových neurotransmiterů, jako je acetylcholin, což představuje jednu z přičin poruch paměti. Při užívání lecitinu bylo prokázáno zlepšení paměti, aktivace myslí a zpomalení degenerativních procesů v mozku.

Většina cholinu přítomného v naší normální stravě se vyskytuje v podobě lecitinu, a to v olejích lisovaných ze semen a v neupravovaných potravinách obsahujících olej. Velmi málo lidí získává dostatek cholinu a fosfatidylcholinu jen ze své stravy. Proto jsou lecitinové doplňky tak populární.

**Ginkgo biloba** je odnepaměti hlavní rostlinou čínské bylinné medicíny. Standardizovaný extrakt z Ginkgo biloba je vysoce čistá směs vyrobená z listů, plodů a větví stromu známého pod českým názvem jinan dvoulaločný.

Ginkgo zvyšuje průtok krve v mozku, a umožňuje tak nervovým buňkám absorbovat více kyslíku. Ochránuje cévy před křečemi a ztrátou pružnosti, má relaxační účinek na cévní stěny. Působí jako bariéra proti abnormálnímu vzniku krevních sraženin v tepnách a žilách. Snižuje krevní tlak. Jeho účinky se využívají u řady chorob. Klinické využití zahrnuje indikace jako je senilita, hluchota, diabetické cévní choroby a některé oční poruchy, i mužská impotence. U zdravých jedinců, zvláště při vyšším dávkování, ginkgo způsobuje výrazné zlepšení ostražitosti a schopnosti mozku reagovat na podnety.

## Doporučené dávkování

1 kapsle 1× denně

Při užívání Celitinu lze očekávat podstatné zvýšení mozkové aktivity. Pokud tohoto chcete využít přes den, užívejte 1 kapsli ráno po snídani. Stejně dobře ale můžete užívat Celitin i na noc.

Nepřekračujte doporučené denní dávkování. Po třech týdnech užívání následuje týden pauza.

Během užívání přípravku doporučujeme zvýšit příjem tekutin.

**Upozornění:** Výrobek není určen pro děti do 3 let a pro osoby přecitlivělé na včelí a sójové produkty. Užívání v době těhotenství a kojení konzultujte se svým lékařem. Doplňky stravy nejsou určeny k používání jako náhrada pestré stravy.

**Způsob skladování:** Uchovávejte v suchu, mimo dosah přímého slunečního záření, při teplotě 10–25 °C. Chraňte před mrazem. Ukládejte mimo dosah dětí.

## Další stravní doplňky

